



Aktiviteter for børn & voksne



KOM & VÆR MED i Form & Fritid Nørre Nebel

EFTERÅRSFERIEN – UGE 42

Mandag d. 16. okt.

Kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus (07.30-08.00)

Kl. 10.00-13.00 & 17.00-20.00 Svømmehallen åben (stort badebry i vandet)

Kl. 18.30-19.30 Wellness saunagus

Tirsdag d. 17. okt.

Kl. 10.00-15.00 Svømmehallen åben (stort badebry i vandet)

Kl. 10.00-14.00 Fodbold & badminton i hallen

Kl. 18.30-19.30 Løbetur med sjov for hele familien

Onsdag d. 18. okt.

Kl. 09.00-10.00 Vandgymnastik for voksne i svømmehallen

Kl. 10.00-15.00 Svømmehallen åben (stort badebry i vandet)

Kl. 10.00-14.00 Fodbold & badminton i hallen

Torsdag d. 19. okt.

Kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus (07.30-08.00)

Kl. 10.00-13.00 & 17.00-20.00 Svømmehallen åben (stort badebry i vandet)

Kl. 18.00-18.30 Aquafitness for alle i svømmehallen

Kl. 18.30-19.30 Wellness saunagus

Fredag d. 20. okt.

Kl. 10.00-17.00 Svømmehallen åben (stort badebry i vandet)

Kl. 11.45-12.15 Saunagus for børn

Wellness Saunagus søndage kl. 12.30-13.30. Svømmehallen er åben med det store badebry:

Lør. 14. okt. kl. 13-16, søn. 15. okt. kl. 10-14, lør. 21. okt. kl. 10-14, søn. 22. okt. kl. 10-15

Entré: Børn u. 13 år kr. 25 – voksne fra 13 år kr. 50 (Svøm & leg GRATIS)

www.formogfritid.dk