

Hold i efterårsferien uge 42

Mandag kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus

Tirsdag kl. 09.45-11.00 Yin Yoga

Tirsdag kl. 18.30-19.30 Løbeholdet

Onsdag kl. 09.00-10.00 Vandgymnastik

Onsdag kl. 09.30-10.15 Spinning

Onsdag kl. 17.15-18.15 Spinning

Torsdag kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus

Torsdag kl. 17.45-18.45 Spinning

Fredag kl. 09.00-09.45 Spinning



Hold i efterårsferien uge 42

Mandag kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus

Tirsdag kl. 09.45-11.00 Yin Yoga

Tirsdag kl. 18.30-19.30 Løbeholdet

Onsdag kl. 09.00-10.00 Vandgymnastik

Onsdag kl. 09.30-10.15 Spinning

Onsdag kl. 17.15-18.15 Spinning

Torsdag kl. 06.45-08.15 Morgensvømning med saunagus

Torsdag kl. 17.45-18.45 Spinning

Fredag kl. 09.00-09.45 Spinning

