

Vandgymnastik Aquafitness Motionssvømning Relax vandgymnastik



Find badedragten frem – der er plads til alle – både mænd og kvinder!

Du behøver ikke at kunne svømme for at kunne træne i vand.

Det er sjovt og supersundt!

Du skåner kroppens led samtidig med, at du træner musklerne!

Vi ses i vandet!

