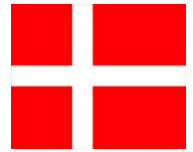




# Sjøv Aktivitet Sommer 2014



## Form & Fritid Nørre Nebel

Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731, [www.formogfritid.dk](http://www.formogfritid.dk)

Vi indbyder hermed alle til sommerferie sjov og aktivitet fra uge 27-32.

Betal kun almindelig entrépris til svømmehallen og deltag i en masse spændende og sjove aktiviteter i hal og svømmehal.

- Aktiviteter med grønt mærke er i hallen
- Aktiviteter med blåt mærke er i svømmehallen  
(Boldspil/skattejagt er i tidsrummet fra kl. 11.00-12.30, når livredder kalder til leg (d.v.s. med varieret start og slut)
- Aktiviteter med rødt mærke for voksne over 15 år i svømmehallen



Ugedag	Aktivitet	Kl.
<b>Mandag</b>	Morgensvømning	06.45-08.15
	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	10.00-13.00
	Boldspil/skattejagt i svømmehallen	11.00-12.30
	Hockey & fodbold & badminton i hallen	10.00-13.00
	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	17.00-20.00
	Sauna gus med æteriske olier - Wellness i uge 27-35	18.30-19.30
<b>Tirsdag</b>	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	10.00-15.00
<b>Onsdag</b>	Vandgymnastik i svømmehallen i uge 27-35	09.00-10.00
	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	10.00-15.00
<b>Torsdag</b>	Morgensvømning	06.45-08.15
	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	10.00-13.00
	Offentlig svømning	17.00-20.00
	Outdoor Yoga (ved tørvejlr i uge 30 til 35)	17.15-18.00
	Aqua fitness (i uge 30 til 35)	18.15-18.45
	Sauna gus med æteriske olier - Wellness i uge 27-35	18.30-19.30
<b>Fredag</b>	Hockey & fodbold & badminton i hallen	10.00-13.00
	Boldspil/skattejagt i svømmehallen	11.00-12.30
	Offentlig svømning - kæmpebadedyr	10.00-17.00
<b>Lørdag</b>	Offentlig svømning - kæmpe badedyr	10.00-14.00
<b>Søndag</b>	Offentlig svømning - kæmpebadebyr	10.00-15.00

Hver dag er der mulighed at spille bordtennis, bordfodbold & Wiispil i Caféen.  
Gratis internet med egen pc – (Airnet) . I Caféen kan du købe mad og drikke.

### Dagsbillet til aktiviteter:

kr. 25,- for børn til og med 12 år

kr. 50,- for børn/unge fra 13 år/voksne

Klippekort kan også benyttes.



**Fri entré for sommerhuse tilmeldt:**

