

WELLNESS AFTEN

Form & Fritid inviterer til wellness aften for både kvinder og mænd og byder på en aften fuld af selvforkælelse og sanseoplevelser.

DATO: Fredag d. 28. februar

TID: 18:30 – 22:15

PRIS: Kr. 325,-

Køb din billet og book behandling online eller i receptionen senest d. 21. februar.

Medbring:

- Stort håndklæde til behandling
- Håndklæde til at sidde på i saunaen
- Badekåbe, hvis dette ønskes til brug i vores relaxområde

Tilkøb flere behandlinger på selve aftenen i det omfang, der er ledige tider. Pris kr. 130,- for ca. 30. min.

Inkl. i billetprisen:

- 1 behandling af ca. 30 minutters varighed.
- Let anretning, snacks og frugt.
- Drikkevarer kan tilkøbes.
- Saunagus m. overraskelser
- Mindfulness og Yoga
- Adgang til 25m bassin (28 grader)
- Adgang til varmvandsbassin (34 grader) med vandkanon, boblezone og massagedyser
- Adgang til lille sauna
- Hvil og hyggesnak i relaxområde

PROGRAM

- **18:30**
 - Ankomst
- **18:45 – 19:00**
 - Velkomst
 - Kort præsentation af behandlere
- **19:00 – 19:30**
 - Mild gus (lille sauna)
 - Yoga (omkring varmvandsbassin)
 - Mindfulness (wellness sauna)
- **21:00 – 21:15**
 - Mindfulness (varmvandsbassin)
- **21:30–21:45**
 - Mindfulness (varmvandsbassin)

**Mød
Naturaleza**

Saunagus (wellness sauna)

- 20:00
- 20:15
- 20:30 inkl. saltpeeling
- 20:45
- 21:15
- 21:30 inkl. saltpeeling
- 21:45

(Ret til ændringer forbeholdes)



Vælg mellem følgende behandlere

- VMC-Massage – Valerii Bondaiiev
- Fysiologisk Massage – Frederik Madsen
- Ansigtsbehandling m/ Facecupping – Mette
- Mølhede Zoneterapi – Ellen Hansen Rich
- Stjerneklunik for fodpleje og velvære – Katja
- Nakke/skulder massage – Nittaya
- Kropsterapeut – Vagn Christiansen
- Tistrup Zoneterapi – Heidi Nørby
- Idrætsskadeterapeut – Bjørn Borg
- Zoneterapeut og fodplejer – Britta

